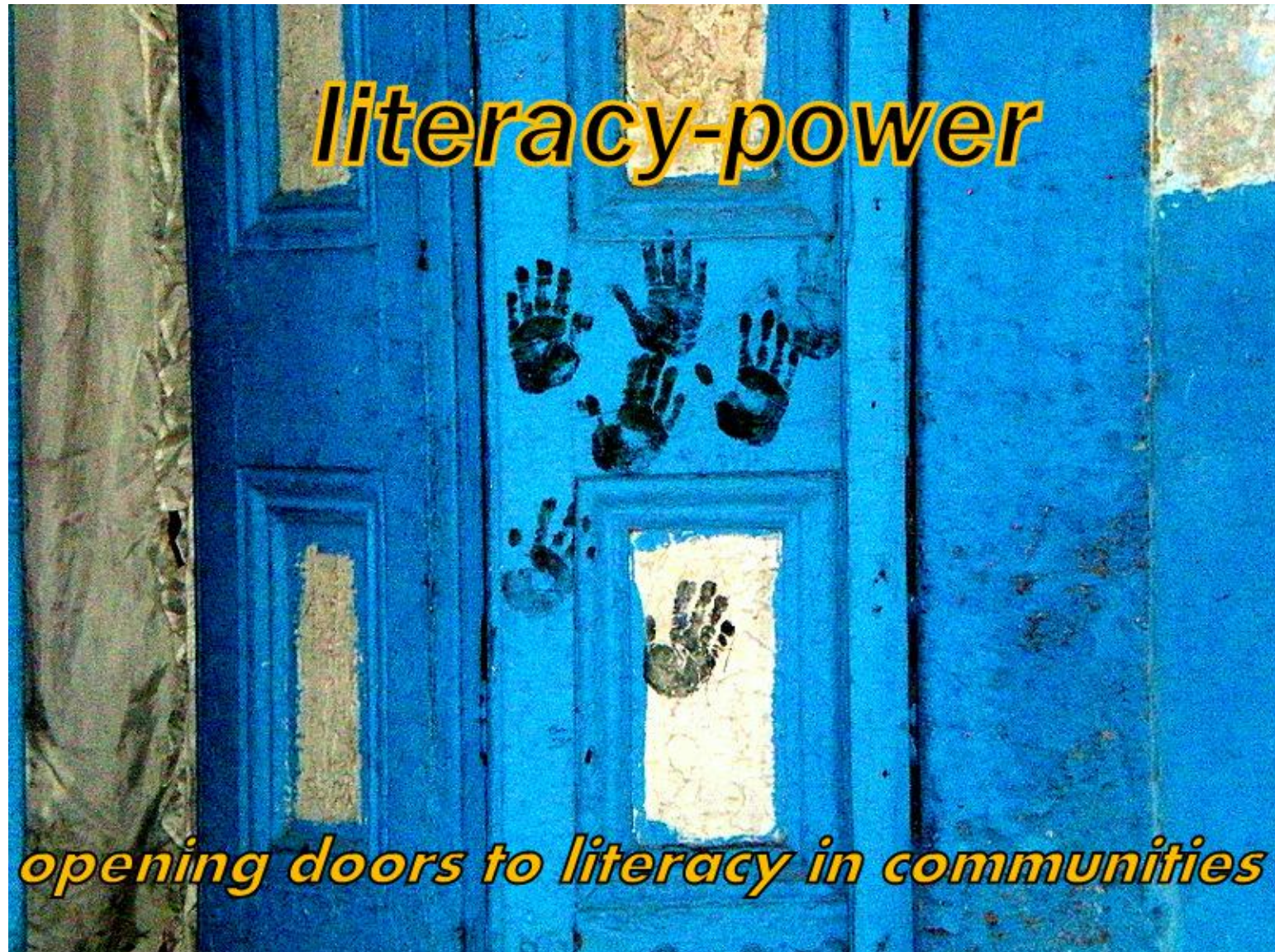


אורינות והתעצמות בקהילה



דר. עלית בן-יוסף

בעלי
כח
ומעמד
מרביים

זרם מרכזי
mainstream

מיעוטי כוח כלכלי ולא חברתי

לכל אדם יש שם

ומאווים, כשרונות, מטרות, התחייבויות, צרכים... יחודיים



מתוך אלה נובעים כוחותיו ויכולותיו

התעצמות היא תהליך למידה/צמיחה אישי

המשגשג בסביבה בטוחה
ונתמך על ידי הכלים הנכונים

שמספקת המעצים/ה



שרשי התהליך והאנרגיה הנחוצה לגידולו מצויים בנפש האדם
מטרתנו לחשוף את היכולות הקיימות ולעזור בטיפוחן

הכוחות הפועלים בתהליך למידה\התעצמות

מטרת ההתערבות
חומר הלימוד



סביבת

סביבת

מטפל

מטופל

הלומד\מטופל

הלמידה\העצמה

הסביבה

הפיזית, היסטורית, תרבותית וחברתית
של הלומד\המטופל והלמידה\העצמה

ריבוי קולות

קבלת השונה

אמון

בחירה

מעוף

שותפות

חיוכים

מוטיבציה להמשיך

ופתיחות ללקיחת סיכונים

שהם ביסודו של כל תהליך התעצמות

עניין

גישור

תמיכה

כבוד הדדי

שקיפות

חברות

הצלחה

סבלנות

הכלים הדרושים ליצירת

סביבה בטוחה התומכת בתהליכי למידה\התעצמות

ההצלחה

היא זכותו של כל אדם

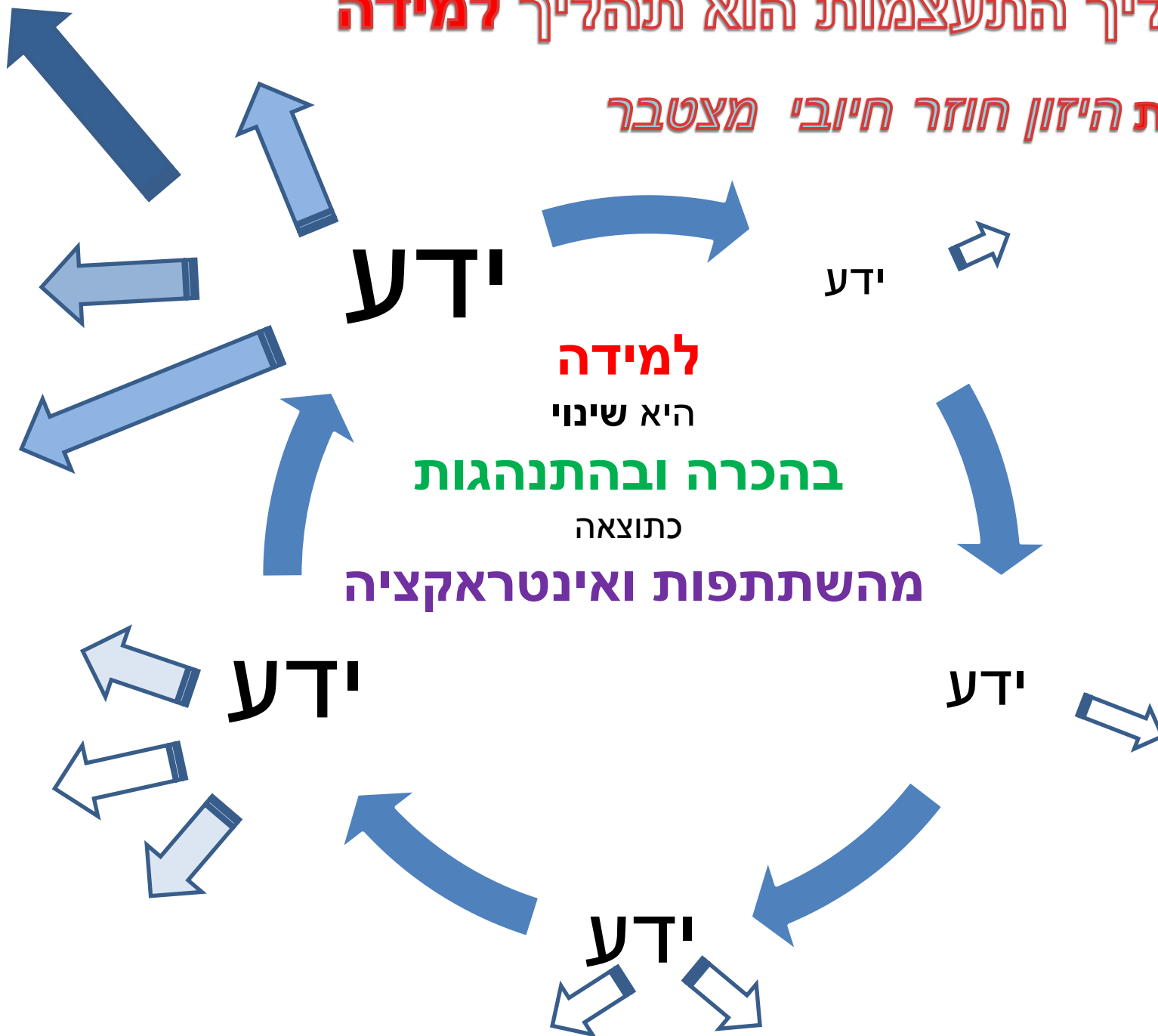
וזו מטרתנו בעבודה קהילתית

כל צעד קדימה הוא הישג חשוב שצריך להדגישו
ולחזק את הלומד
("רואים שהשקעת", "איך את מרגישה עם זה?")

במקרים של קיבעון או גלישה יש לחשוב יחד
ולפתוח דרכים חילופיות להשגת הצלחה

תהליך התעצמות הוא תהליך למידה

במערכת היזון חוזר חיובי מצטבר



התחקות אחרי הקול האישי

The Journey to Finding Voice

העלאת נושאים והקשבה לסיפורים ללא שיפוט

ניתוח מצבים יחד ללא שיפוט

מציאת החיוב והכוח הטמונים בכל אדם ובכל מצב

דו-שיח לתכנון המטרה הגדולה והצעד הקטן הראשון להשגתה

<http://www.youtube.com/watch?v=mpVkYsuOnVM>

דלתא / אדריאן ריצ'

אם נראה לכם שההריסות האלה הן העבר שלי
ואתם סורקים אותן עבור פיסות שתוכלו למכור

דעו שמזמן עברתי הלאה
עמוק יותר לליבו של העניין

אם אתם חושבים שאתם קולטים אותי, חישבו שוב:

הסיפור שלי זורם ביותר מכוון אחד

דלתא שבוקעת מאפיק הנהר

חמש אצבעותיה פרושות

Delta/ Adrienne Rich

If you have taken this rubble for my past
raking though it for fragments you could sell
know that I long ago moved on
deeper into the heart of the matter

If you think you can grasp me, think again:
my story flows in more than one direction
a delta springing from the riverbed
with its five fingers spread

My Rubble

*I was so low in my life
I reached the lowest of lows to climb out of that Black Rubble hole
I sprung so high and I never looked back to see what I left behind, but
I know now that I love me more and
I'm ready to receive the knowledge of life so
I can remain strong, so
I won't go back into that Black Rubble hole.*

*Moving toward the delta sky to travel a beautiful life,
not hurting my family or friends anymore.
Learning about Delta means being strong, loveable and smart
not letting anybody take me back or sell me my rubble
that is not me anymore.*



"I DIDN'T KNOW
HOW TO SAY
I NEEDED HELP."

SILENT

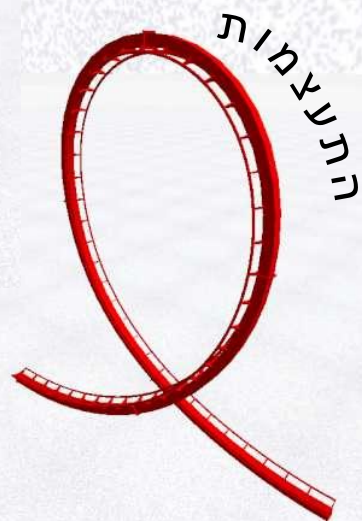
THEN I
LEARNED

ma

תהליך התעצמות: עפיפה עתאטוע:



משפחה



המטופלים



ניכוס ידע/אוריינות לחיזוק ההכרה בערך עצמי

העברת התהליך הלאה



לא תמיד מצליחים
עם כל הלקוחות בכל המטרות
אבל
אנו ממשיכים עם חיוך, נחישות
והעצמה עצמית
נוכח סכום כל ההצלחות
הקטנות, הגדולות
וכל אלה שבאמצע

